

Cross  Aisne

CROSS DE MORCOURT

Dimanche 25 novembre 2018

Inscriptions à partir de 8h00 à la salle polyvalente, course jeunes gratuite à 10h00, course principale (3€) à 10h30 et une marche 8 km (3€) à 9h30.

20ème édition



ENGIE
COFELY-INEO
ZA 02760 HOLNON

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI



Laurent BARBER
ARTISAN MENUISIER
07 82 65 66 03
02100 MORCOURT
laurent-barber@outlook.fr
www.home-reno-bois.fr



03.60.52.33.98 - 03.23.08.50.26 contact@aslmorcourt.com
www.aslmorcourt.com

IPNS - ne pas jeter sur la voie publique

| Course | Catégories | Age au 31/12/2018 | Horaire | Parcours |
|--------|-----------------------|--------------------|---------|---|
| 1 | Eveil athlétique | 7 à 9 ans | 10h00 | découverte cross |
| | Poussins et poussines | 10 et 11 ans | | |
| 2 | Benjamins M. et F. | 12 et 13 ans | 10h10 | 2 600 m |
| | Minimes M. et F. | 14 et 15 ans | | 2 600 m |
| 3 | Cadets à V5 | à partir de 16 ans | 10h30 | cross court de 5 000 m ou cross long de 9 000 m |

Participation et inscriptions

*Inscriptions sur place à partir de 8h00, à la salle polyvalente, 02100 Morcourt

* Courses jeunes EA à MI => gratuites,

* Course de CA à M5, masculin et féminin => 3 €

Récompenses

* Récompenses à chaque participant (e)

* Ravitaillement et boissons chaudes (vin chaud et chocolat) à l'arrivée

* Coupe aux premiers (es) de catégorie, médailles aux jeunes coureurs

Important:

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

*Les coureurs possédant une licence sportive FFA ou UFOLEP, en cours de validité, devront impérativement la présenter pour obtenir un dossard. Les coureurs non licencié(e)s devront fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou sa photocopie).

La responsabilité des organisateurs étant directement engagée, aucune inscription ne sera enregistrée si la preuve n'est faite de l'existence du certificat médical ou celle de la licence par sa présentation directe ou celle d'une photocopie conforme.

I.P.N.S. Ne pas jeter sur la voie publique

Cross  Aisne

CROSS DE MORCOURT

Dimanche 25 novembre 2018

Inscriptions à partir de 8h00 à la salle polyvalente, course jeunes gratuite à 10h00, course principale (3€) à 10h30 et une marche 8 km (3€) à 9h30.

20ème édition



COFELY- INEO
ZA 02760 HOLNON



Laurent BARBER
ARTISAN MENUISIER
07 82 65 66 03
02100 MORCOURT
laurent-barber@outlook.fr
www.home-reno-bois.fr



03.60.52.33.98 - 03.23.08.50.26 contact@asmorcourt.com

www.aslmorcourt.com

IPNS - ne pas jeter sur la voie publique

| Course | Catégories | Age au 31/12/2018 | Horaire | Parcours |
|--------|--------------------------|--------------------|---------|---|
| 1 | Eveil athlétique | 7 à 9 ans | 10h00 | découverte cross |
| | Poussins et poussines | 10 et 11 ans | | |
| 2 | Benjamins M. et F. | 12 et 13 ans | 10h10 | 2 600 m |
| | Minimes M. et F. | 14 et 15 ans | | 2 600 m |
| 3 | Cadets à V5 3€ | à partir de 16 ans | 10h30 | cross court de 5 000 m ou cross long de 9 000 m |

Participation et inscriptions

*Inscriptions sur place à partir de 8h00, à la salle polyvalente, rue de la Fontaine 02100 Morcourt
* Courses jeunes EA à MI => gratuites,
* Course de CA à M5, masculin et féminin => 3 €

Récompenses

* Récompenses à chaque participant (e)
* Ravitaillement et boissons chaudes (vin chaud et chocolat) à l'arrivée
* Coupe aux premiers (es) de catégorie, médailles aux jeunes coureurs

Important:

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

*Les coureurs possédant une licence sportive FFA ou UFOLEP, en cours de validité, devront impérativement la présenter pour obtenir un dossard. Les coureurs non licencié(e)s devront fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou sa photocopie).

La responsabilité des organisateurs étant directement engagée, aucune inscription ne sera enregistrée si la preuve n'est faite de l'existence du certificat médical ou celle de la licence par sa présentation directe ou celle d'une photocopie conforme.

I.P.N.S. Ne pas jeter sur la voie publique