

**5 km:** récompense aux 100 inscrits (es) et une fleur offerte à chaque féminine, podium scratch 3 premiers et premières, et 1er (ère) de chaque catégorie.

**10 km:** récompense aux 800 inscrits (es) et une fleur offerte à chaque féminine  
Podium des 3 premiers (ères) de chaque catégorie

Trophée aux 8 premiers et 8 premières du scratch

Primes scratch hommes: 100€/45€/30€/20€ puis 15€ du 5ème au 8ème.

Primes scratch femmes : 100€/45€/30€/20€ puis 15€ du 5ème au 8ème.

Prime de 100€ au record au 1er H. si moins 30'20 et à la 1ère F. si moins de 33'46

Ravitaillement - Tirage au sort des dossards du 5 et du 10 km: nombreux lots

**Marche:** récompense à chaque participant et ravitaillement arrivée.

**Jeunes:** médaille et récompense à chaque participant, lots divers, podium aux 3 premiers (ères) des catégories PO, BE et MI .



**Auto-Sélection  
C.D.A.  
Jacky Moisson**



**SAINT-QUENTIN**



Pour votre inscription, privilégier  
=> Adeorun : <https://adeorun.com/>



Inscription en ligne  
**ADEURUN**



Marche  
10 km : 3€  
départ à 10h  
Courses jeunes  
gratuites  
Anim. EA  
12h30, Course PO  
12h45  
BE et MI à  
13h00

**Nouveau: un 5km avec  
départ 14h00**

Inscription en ligne  
**ADEURUN**



En 2018  
641 classés  
178 fémin.

\*\*\*  
**Record à  
battre  
746 classés**



Préserver l'environnement:  
favoriser le co-voiturage pour vous rendre  
sur les courses de Morcourt ainsi que pour tous  
vos autres déplacements quotidiens.  
Morcourt: GPS => lat. 49,87° et long. 3,32°  
salle polyvalente rue de la Fontaine 02100 Morcourt



**Laurent BARBER**  
ARTISAN MENUISIER  
07 82 65 66 03  
02100 MORCOURT  
[laurent-barber@outlook.fr](mailto:laurent-barber@outlook.fr)

**03.60.52.33.98**

[contact@asmorcourt.com](mailto:contact@asmorcourt.com)  
[www.asmcourt.com](http://www.asmcourt.com)

**Laurent BARBER**

ARTISAN MENUISIER

07 82 65 66 03

02100 MORCOURT

laurent-barber@outlook.fr

www.home-reno-bois.fr

## Programme du 24 février 2019

### Horaires des courses

**10h00 : Marche de 10 km allure libre**

**Inscriptions jusque 9h45 => 3€**

**12h30 : Animation athlétique pour les tous petits (es),  
inscriptions gratuites jusque 12h15 (pas de classement)**

**12h45 : Course 1 réservée aux poussins (es) sur 1000m,  
inscriptions gratuites jusque 12h30**

**13h00 : Course 2 réservée aux benjamins et minimes sur  
2700m, inscriptions gratuites jusque 12h45.**



**14h00 : 28<sup>ème</sup> édition des 10 km de Morcourt**



**Label FFA National classant Qualificatif**

**14h00 : 1<sup>ère</sup> édition des 5 km**

**Attention: Pas d'inscription sur place pour ces 2 courses**



cofelyineo-gdfsuez.com

Zone Artisanale  
02760 HOLNON



## Règlement des courses des « 10 km de Morcourt »

Inscriptions limitées à 800 participants (es) sur le 10 km et à 100 sur le 5km

Le parcours de la course ne permet pas la participation des athlètes handisports en fauteuil.

Les épreuves sont ouvertes à toute personne licenciée (FFA ou UFOLEP) ou étant en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an, dans les limites d'âge et de distance telles que fixées par la FFA pour la saison 2018/2019. Le 5 km ne sera autorisé qu'à partir de la catégorie Cadet (te).

Les inscriptions peuvent être assurées soit sur le site d'ADEORUN: <https://adeorun.com/>, soit par courrier et au plus tard le 20 février 2019 compte tenu du délai d'acheminement postal, au moyen du bulletin d'inscription ci-joint qui doit être impérativement signé. Il peut être photocopié et doit être accompagné de la copie de votre licence ou de votre certificat médical, et du règlement par chèque à l'ordre de l'ASL Morcourt à l'adresse suivante : M. Claude VAILLANT, 1 rue de la Pécherie 02490 Vermand. Par mail (paiement sur place lors du retrait du dossard) à: demarez.francis@neuf.fr ou contact@aslmorcourt.com avec coordonnées complètes et copie numérique de la licence ou du certificat médical.

Le coût des inscriptions est précisé sur le bulletin joint ou sur le site d'ADEORUN.

Aucune inscription pour le 5 et le 10 km ne sera prise le jour même. Ne seront prises sur place, le dimanche 24 février 2019, que les inscriptions pour la marche (3 €) et pour les 3 épreuves pour les jeunes coureurs (gratuites).

Le samedi 16 février 2019, venez vous inscrire à Intersport Saint-Quentin au stand tenu par l'ASL Morcourt entre 14h00 à 18h00 et participer à un tirage au sort spécifique de lots offerts par Intersport Saint-Quentin. Le samedi 23 février 2019, vous pouvez vous inscrire à la salle polyvalente de Morcourt de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00. Tout engagement est personnel, ferme et définitif et il ne peut faire l'objet d'un remboursement pour quelque motif que ce soit. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit et les Organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation. En cas d'événements majeurs entraînant l'annulation de la course, la réinscription de chaque concurrent se fera automatiquement sur la prochaine édition, excluant toute forme de remboursement.

**Retrait des dossards : Le retrait des dossards sera assuré individuellement et sur présentation d'une pièce d'identité à la salle polyvalente, le samedi de 15h00 à 19h00 et le dimanche, jour de la course de 8h00 jusque 13h30 pour le 5 et le 10 km. Aucun dossard ne sera envoyé.**

Parcours: 2 accès au sas de départ. Un accès au sas Elite sur justifications d'un temps inférieur à 35' pour les hommes et à 40' pour les féminines, et un sas pour tous les autres coureurs.

Le parcours, composé de deux boucles pour le 10 km, emprunte les rues de Morcourt et de ses hameaux, Le Moulin Brulé et La Gloriette et celles d'Omissy. Il est mesuré par des officiels régionaux. Le parcours est plat et rapide (record homme à 30'20 et féminin à 33'46), le kilométrage intermédiaire est indiqué tous les kilomètres. Deux ravitaillements sont prévus, un au km 5 et un complet à l'arrivée dans la salle des sports. Des douches sont disponibles dans cette même salle.

Assurances : L'ASL recommande aux participants non licenciés de souscrire personnellement un contrat d'assurance « Individuel Accidents ». Les licenciés bénéficient de garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. L'ASL Morcourt est couverte par une police d'assurance « Responsabilité Civile »

Résultats : Le classement sera établi par ordre d'arrivée et par catégorie. Classement féminin séparé. Ils seront disponibles dès le dimanche soir sur les sites de la CRCHS Picardie, de CAP 21, de Courir 02 et de l'ASL Morcourt

Sécurité et assistance : Véhicules ouvreuse et balai. Service médical présent en permanence. Sanitaires, douches et vestiaires non gardés seront disponibles à la salle polyvalente et à la salle des sports.

Lois : C.N.I.L. : Conformément à la loi Informatique et Liberté n° 78-17 du 6 janvier 1978, les coureurs disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. Par l'intermédiaire de l'organisation des 10 km de Morcourt, les coureurs peuvent recevoir des propositions d'autres organisations ou de sociétés. Si vous ne le souhaitez pas, vous devez par écrit le signaler à l'organisation en indiquant vos nom, prénom, adresse et n° de dossard.

Droit à l'image : Tout coureur à qui est attribué un dossard autorise l'organisation ainsi que ses ayants droits tels que média et partenaires à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de la manifestation, sans contrepartie financière, sur tous supports et compris les documents promotionnels et/ou publicitaires réalisés et diffusés dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être ajoutées à cette durée.

Développement durable : Conteneurs mis à disposition à la salle polyvalente pour le tri des déchets, papier, emballages plastiques divers et bouteilles en verre. Ne jeter aucun déchet sur la voie publique. Limitation des documents et affichages papier. Tous ensemble protégeons la Terre.